

## Lev nu

- Skicka ett vykort
- Få myggbett
- Se en regnbåge
- Ät jordgubbar
- Åk, ro eller trampa runt i en båt
- Kliv upp tidigt bara för att se soluppgången
- Läs en bok i skuggan
- Ta en 100% skärmfri dag

## Gör en djurexpedition ut i naturen och spana efter:

- Fjäril
- Ekorre
- Ko
- Get, gris eller får
- Humla
- Nyckelpiga
- Larv
- Svala
- Katt